

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МКОУ СОШ № 7
(протокол от 24.05.2024 № 9)

УТВЕРЖДЕН
приказом МКОУ СОШ № 7
от 24.05.2024г. № 61-пр



СОГЛАСОВАН
Управляющим советом
МКОУ СОШ № 7
(протокол от 23.05.2024 № 3)

Режим занятий обучающихся МКОУ СОШ № 7 п.Владимировка

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ СОШ № 7 (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Приказами Минпросвещения России от 18 июля 2022 г. № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286» (зарегистрирован Минюстом России 17 августа 2022 г., регистрационный № 69676) и № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287» (зарегистрирован Минюстом России 17 августа 2022 г., регистрационный № 69675),
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, (в действующей редакции);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Уставом МКОУ СОШ № 7;

- учебным планом, календарным учебным графиком МКОУ СОШ № 7.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися МКОУ СОШ № 7 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МКОУ СОШ № 7 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или *полугодия*. Количество четвертей в учебном году – 4, *полугодий* – 2.

2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (*полугодий*), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 35 минут в сентябре-декабре;
- 40 минут в январе-мае.
- динамическая пауза – 40 минут;
- обучение проводится без домашних занятий и балльного оценивания знаний учащихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3. Режим занятий

3.1. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для обучающихся 1-11 классов.

В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *одну* смену. Начало уроков – в 08.20 часов.

3.4. Обучающиеся должны приходить в Школу согласно утвержденному приказом директора школы графику. Опоздание на уроки недопустимо.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 20 мин, после пятого и шестого урока – 10 мин.

3.6. Расписание звонков:

	<i>Обычный режим</i>	<i>Сокращённый режим</i>
1 урок	8 ²⁰ -9 ⁰⁰	8 ²⁰ -9 ⁰⁰
2 урок	9 ²⁰ -10 ⁰⁰	9 ¹⁵ -9 ⁴⁰
3 урок	10 ²⁰ -11 ⁰⁰	9 ⁵⁵ -10 ³⁵
4 урок	11 ²⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁴⁵ -11 ²⁰
5 урок	12 ²⁰ -13 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁵
6 урок	13 ¹⁰ -13 ⁵⁰	
7 урок	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰	
8 урок	14 ⁵⁰ -14 ³⁰	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- ☐ для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
- ☐ для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- ☐ для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;
- ☐ для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 16.00, для детей 10–18 лет не позднее 19.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного

процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Класс	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

4.6. В целях реализации плана внеурочной деятельности Школа обеспечивает обучающимся до 10 часов еженедельных занятий внеурочной деятельностью (до 1320 часов на уровне начального общего образования, до 1750 часов на уровне основного общего образования).

При этом рекомендуется следующее распределение часов на внеурочную деятельность:

- 1 час в неделю – информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);
- 1 час в неделю – занятия по формированию функциональной грамотности школьников (в том числе финансовой грамотности);
- 1 час в неделю - профориентационные занятия в рамках проекта «Билет в будущее» «Россия – мои горизонты» (четверг, последний урок).

В вариативную часть плана внеурочной деятельности включены:

- 1 час в неделю – занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся (в том числе основы предпринимательства);
- 3 часа в неделю – занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся;
- 2 часа в неделю – занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в их самореализации, раскрытии и развитии их способностей и талантов (в том числе организация занятий в школьных театрах, школьных музеях, школьных спортивных клубах, а также в рамках реализации программы развития социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России»);
- 2 часа в неделю – занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных

объединений, органов ученического самоуправления, на организацию вместе с детьми комплекса совместных дел воспитательной направленности (в том числе в рамках Российского движения школьников, Юнармии, реализации проекта «Россия – страна возможностей»)

В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

4.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.8. Уроки 1-го класса проводятся по общим школьным звонкам, при этом остаточное время урока является временем динамической паузы.

4.9. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, по информатике и физической культуре на 3 уровне обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

4.10. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

4.11. В течение учебного дня может проводиться не более 2-х контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.12. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

4.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

4.14. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.15. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

- 4.16. При отсутствии справки от врача допустима записка от родителей (законных представителей), если ребёнок не присутствовал на учебных занятиях не более 3-х дней. В случае отсутствия учащегося на занятиях более 3-х дней и при отсутствии записки от родителей (законных представителей) родители (законные представители) пишут объяснительную записку установленного образца с указанием причины отсутствия.
- 4.17. При отсутствии учащегося на занятиях по семейным обстоятельствам родители пишут заявление на имя директора.
- 4.18. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 4.19. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.
- 4.20. Дежурство педагогов определяется графиком дежурств, утверждённым директором МКОУ СОШ № 7.
- 4.21. Организацию воспитательно-образовательной деятельности осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных их должностными инструкциями.
- 4.22. Учителям категорически запрещается:
- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора МКОУ СОШ № 7, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;
 - отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по Школе;
 - удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- Запрещается проход родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести приём родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время учебных занятий.
- 4.23. Между учебными занятиями и занятиями внеурочной деятельностью предусматривается перерыв не менее 40 минут.
- 4.24. Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации определяются Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.
- 4.25. В МКОУ СОШ № 7 возможна организация индивидуального обучения детей на

дому. Основанием для организации индивидуального обучения детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) учащегося, медицинская справка.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы присмотра и ухода, кружков, секций, внеурочной деятельности, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы и при оформлении необходимых документов. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

5.6. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп присмотра и ухода в количестве 24 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп присмотра и ухода с меньшей наполняемостью.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

7. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

7.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

7.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий.

9. Режим питания обучающихся

9.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

Режим работы столовой с 8.00 до 14.00 ч.

9.2. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

9.3. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора МКОУ СОШ № 7.